

# Antidopingplan

## Svenska Sportdykarförbundet



# Antidopingplan för Svenska Sportdykarförbundet

*Svenska Sportdykarförbundet* ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta en plan för antidopingarbetet”. Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *CMAS* (Confédération mondiale des activités subaquatiques), AIDA International, Antidoping Sveriges regler samt RF:s stadgar och föreskrifter.

## Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Sportdykarförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till - och kunskap om - dopingproblemet och antidopingarbetet.

## Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Verka för att inga dopingfall uppstår på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

## Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränares, ledares och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping; till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder. Som hjälpmedel finns även Läkemedelssök, den finns för att kunna kontrollera om ens mediciner innehåller dopingklassade substanser. Läkemedelssök finns tillgänglig på Antidoping Sveriges hemsida - [Läkemedelssök](#).
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur en dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via [dopingtips.se](#).



# Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av, eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller CMAS alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).



AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
SSDF ska engagera sig i det internationella antidopingarbetet genom dialog med de internationella organen CMAS och AIDA.	Svenska Sportdykarförbundet och då främst Förbundskaptener och assisterande.	Antidopingansvarig tillsammans med Förbundsordförande.	
SSDF ska kontinuerligt arbeta för att säkerställa att instruktörer, ledare och atleter har den kunskap som krävs inom Antidoping genom att arbeta med informations- och utbildningsutveckling som syftar till att öka kunskapsnivån.	Instruktörer, ledare och atleter.	Antidopingansvarig, kommittéer tillsammans med Generalsekreteraren.	Vid landslagssamlingar och inför mästerskap ska ansvariga informera om gällande regelverk.
SSDF ska informera löpande om antidopingarbetet via nyhetsbrev, hemsidan, workshops samt mail till förening och kommittéer samt på sociala medier.	Kommittéer och anslutna föreningar.	Antidopingansvarig tillsammans med kommunikationsansvarig och kansliet.	
SSDF ska uppmana föreningar att ”vaccinera klubben” årligen. Vaccinering sker via Antidoping Sverige. Riktade utskick och workshops med den identifierade målgruppen. Arbetet kopplas ihop med förbundets projekt kring ”trygg idrott”.	Föreningar som bedriver tävlingsfridykning och undervattensrugby är en identifierad och primär målgrupp och omfattar cirka 20 föreningar. I övrigt anslutna föreningar i förbundet.	Antidopingansvarig tillsammans med föreningsansvarig och kansliet.	Två gånger per år se hur många föreningar vi har som är vaccinerade.
SSDF:s antidopingplan ska uppdateras och eventuellt revideras inför förbundsmötet vartannat år.	Kommittéer och anslutna föreningar.	Antidopingansvarig tillsammans med Förbundsstyrelsen.	Vid behov eller vartannat år (jämnat år) inför förbundsmöte.
Utsedd Antidopingansvarig på SSDF ska följa nyheter från Antidoping Sverige och informera om det i våra kanaler ut mot förening och medlem.	Kommittéer och anslutna föreningar.	Antidopingansvarig tillsammans med kommunikationsansvarig och föreningsansvarig.	Kontinuerligt under hela året. Extra koll i nyhetsutskick samt riktade utskick från Antidoping Sverige.
SSDF:s kommittéer för våra olika verksamhetsgrenar ska inför varje tävling/utbildning uppdatera sig med information gällande Antidoping via SSDF:s hemsida som länkar till Antidoping Sverige.	SSDF:s kommittéer.	Kommittéordförande och/eller tävlingsansvarig i respektive kommitté.	Inför varje tävling/utbildning som förbundet arrangerar.
Följa regelverket från Internationella förbundet CMAS och AIDA.	SSDF:s kommittéer.	Kommittéordförande och/eller tävlingsansvarig i respektive kommitté.	Inför varje tävling/utbildning som förbundet arrangerar och som innebär deltagare från andra länder än Sverige inom CMAS tävlingsgrenar.

## Antidopingåtgärder som CMAS och AIDA ålägger Svenska Sportdykarförbundet

Förbundet förhåller sig till CMAS och AIDAS regelverk gällande antidoping. Båda organisationer utgår från WADAs regelverk men har även några specifika tillägg att förhålla sig till. Mer information finns på följande sidor:

<https://www.cmas.org/clean-sport/antidoping-fight.html>

<https://www.aidainternational.org/Antidoping>

## Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Sportdykarförbundet

Svenska Sportdykarförbundet förhåller sig till Antidoping Sverige och våra internationella organisationers regelverk kring antidoping.

## Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser:

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingregler.



#### Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas. Samt vid behov ansöka om eventuella dispenser.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

#### Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

#### Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Sportdykarförbundet och RF ställer gällande antidoping.

#### Det är Svenska Sportdykarförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).

Mer om Antidoping och Svenska Sportdykarförbundet hittar du på följande sida:

<https://www.ssd.se/om-forbundet/antidoping>

