

UV-Rugbynytt

För ett enat uv-rugbysverige

Ordföranden har ordet



Det har gått ett tag sedan vi skickade ut UV-rugbynytt. Det är massor av nya saker att sätta sig in i och förstå som ordförande. Det är mer komplext än jag kunde ana. Men spännande.

Vi har varit iväg på JEM med juniorerna till Grekland. Det var ett bra mästerskap där både spelare och förbundskaptener gjorde ett riktigt bra jobb.

Det för texten vidare till EM för seniorerna som i skrivande stund ser ut att även det gå av stapeln i Grekland i höst istället för i Danmark i vår. Vi har tillsammans med de andra nordiska länderna skickat ett brev till CMAS för att förklara varför det är svårt att anordna ett EM med de premisser som finns idag. Vi hoppas att kunna påverka så att vi får en utveckling som går i den riktning vi önskar.

Jag är väldigt glad över den utveckling vi ser med fler damlag i serien och fler klubbar med juniorer. Det betyder att vi är på rätt väg.

I övrigt ser vi fram emot en vår med JSM och SM - båda går av stapeln i Stockholm. Börja redan nu att planera för om din förening vill anordna något av mästerskapen nästa år.

Reseräkningen

Tänk på att alltid skicka in era reseräkningar, senast **två veckor** efter genomfört läger. Du hittar den och information hur den skall fyllas i på webben: [UVRK:s reseräkningssida](#).

Bidrag och stöd

Har du en ny idé som du vill genomföra i din förening? Vill du utveckla er styrelse? Vill ni rekrytera? Vill ni utbilda ledarna? Det finns flera olika möjligheter att göra det. Dels genom att ta hjälp från andra föreningar som gjort liknande arbete, men även genom att söka stöd.

[Bidrag och stöd - Riksidrottsförbundet](#)

Jag hoppas att du hör av dig med frågor och funderingar, och gärna med ideer kring hur du kan bidra till att göra svensk uv-rugby bättre. Sitter du på kommunikatörs kunskaper eller ekonomi kunskaper så välkomnar vi dig med öppna armar till UV-rugbykommitten. Hör av dig, vi behöver bli fler.

/Lisa Berg, Ordförande
(lisa.berg@ssdf.se)

Serien & SM 2025

Serierna

Serierna är i full gång för säsongen. I norra serien ligger Isbjörnarna i ledning. Linköping har tagit ledningen i Östra och Felix har tagit ledning i Södra serien. I Damserien ligger Bottenskraparna i topp i en serie som nu har 5 lag. Flest av alla serier i Sverige. Samtliga resultat finns på [serie](#) hemsidan

SM 2025

SM kommer spelas i Husby 24-25 maj med Polisen som arrangör. Fyra herr (mix) lag och fyra damlag baserat på serie placering har vi plats för. Då vi har 3 mix serier så kommer seriesegrare och bästa tvåa att tillfrågas först, och håll utkik i UVR-Slack #sm_uvrugby för mer information snart.

//Anders

Juniorer

JSM 2025



Bromma Caviar arrangerar Junior-SM i Åkeshovs simhall i Bromma i Stockholm, helgen 3-4 maj. [Inbjudan](#) ligger på hemsidan och sista anmälningsdatum är satt till den 7 mars.

Match för juniorer på serieomgång

Under nästa serieomgång i division östra planeras en träningsmatch mellan Stockholms och Linköpings juniorer. Det är ett nytt koncept. Vi tänker att det blir roligt och utvecklande för dem, och enkel logistik eftersom allt är redan på plats. Målgrupp är YJ, men även de som är för unga för att vilja/kunna spela JSM.

Lyckat läger för YJ i Katrineholm



18-19 januari hölls ett läger för juniorer i åldrarna 10-14. Lägreten arrangerades av fyra föreningar tillsammans, med Nina från Linköping SDK som primus motor. Vi var 36 deltagare och 14 ledare. Arrangörerna valde att fokusera på dessa åldrar

eftersom det inte finns några andra arrangemang för dem under året då de flesta är för unga för JSM.



På kvällen anordnades lekar, bl.a. tornbygge med marshmallows och spagetti

Ambitionen är att göra en tradition av detta och upprepa lägret nästa år.

//Marcus

Seniorlandslagen



Seniorlandslagen laddar inför [5-Nations](#) som går av stapeln den 8-9 mars i Köpenhamn. [DKB Productions](#) är på plats så missa inte [lördag](#) och [söndag](#) streaming! Herrlandslaget har hållit årets första landslagsläger i Lönsboda och tagit ut landslagstruppen inför detta. Damlandslaget, med två debutanter, åkte i januari till Åbo för att spela vänskapsmatcher med det finländska damlandslaget. Det blev åtta 15-minutersmatcher, varav Sverige vann sex stycken.

Märta

Badhusgruppen

I Visby har startsprängningen för nya Solbergabadet gått. Det byggs en separat UV-rugby och hoppbassäng i det nya badet. Badet förväntas vara klart hösten 2027, meddelar Lisa.

De övriga bassängerna, som vi känner till, som projekteras ligger i Hedemora (lokala dykklubben jobbar på att få en 10 m djup bassäng) och Jönköping (separat 25*25 m och 5 m djup hoppbassäng). Hör gärna av er om det är andra bassänger på gång så att vi får med UVR kraven tidigt. Aktuell status hittar ni på [badhusgruppens](#) hemsida.

</Manuel>

Domargrenen

Arrangör till nästa Regel- och Domarkurs önskas. De senaste kurserna har varit i Umeå, Stockholm och Visby så en ort söderut skulle vara lämplig. Till hösten skulle vara en lämplig tid.

</Manuel>

Teknik & utrustning

Många gånger kan en sugkopp eller två fixa det som behöver fästas i en bassäng. Problemet med de flesta sugkopparna är att deras diameter är större än kakel bredden på 12 cm i de flesta bassänger och då fäster inte sukoppen...

Nu säljer Bauhaus minst 2 olika sugkoppar med mindre diameter ([51 mm](#) respektive [80 mm](#)) som kan avhjälpa detta problem.



</Manuel>

En vidareutveckling av den [lilla träningstutan](#) finns nu tillgänglig. I variant 2.0 finns en inbyggd timerfunktion vilket innebär att tutan, tutar automatiskt efter en justerbar tid. Syftet är att man, exempelvis på trängen där man har få avbytare, ska kunna spela 2-3 minuter innan man tar ett gemensamt uppehåll och på så sätt kunna ha ett mer intensivt men kortare spel. Kontakta mig, Robin, om er klubb är intresserad.

//Robin

Internationella gruppen

CMAS General Assembly sker i år och sista datum för att nominera kandidater är den 25 mars 2025. Svenska UVR Kommittén avser att nominera en person för kommande 4 års period.

Som Lisa skrev i ledaren, så planeras ett senior **EM 2025 i Aten** mellan den 10-15 november i [Olympic Aquatic Centre](#) (inomhuspool som är 21 meter lång och 5 meter djup).



</Manuel>

Feedback

Vi tar gärna feedback på innehållet eller på vad du saknar. Kontaktuppgifter nedan.

Kort om kommittén

UV-Rugbykommittén med arbetsgrupper (internationellt, badhus, webb, teknik) har som uppgift att utveckla och systematisera uv-rugby i Sverige, i förening med överenskomna mål och ramar.

De övergripande målen för kommittén är:

- Att öka antalet aktiviteter för ungdomar.
- Att genomföra seriespel.
- Att arrangera SM för herrar, damer och juniorer (yngre och äldre).
- Att rekrytera och utbilda fler spelare, funktionärer och domare.
- Att delta med landslag i NM, EM och VM, för juniorer såväl som seniorer.
- Att fortsätta arbetet med att ta fram ett utbildningsmaterial.
- Att utveckla samarbetet med RF:s Elitidrottscentrum.

Kommittén består av:

Lisa Berg

Ordförande

Marcus Philip

Ungdomsgrenledare

Anders Hansson

Seriegrenledare

Robin van Trigt,

Teknikansvarig

Märta Martin Granlund,

Landslagsgrenledare

Maria Melin Wittberg, CMAS UWR

Commission Member & internationella gruppen

Manuel Tito de Morais, webbgruppen, internationella gruppen, domaransvarig, teknik gruppen, badhusgruppen

Sam Bonnevier, badhusgruppen

Vakanta roller: Ekonomiansvarig, kommunikationsansvarig, domargrenledare, ungdomsansvarig samt Förbundskapten för juniordamerna.

Har du frågor eller vill komma i kontakt med någon i kommittén? Kontakta oss via mail namn.efternamn@ssdf.se. Ytterligare kontaktuppgifter finns på [hemsidan](#).